

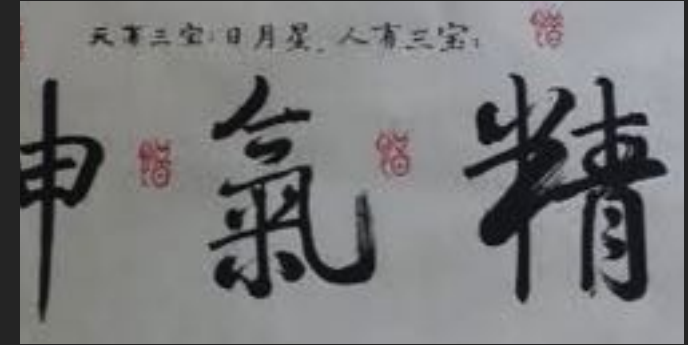


## De kracht van de ziel, de kracht van de TAO

Ism H. Tsang en D. Chan

Door **Irma Soetekouw.**, Rijkserkend docent Martial Arts, initiator BMF Centre Wijchen, TAO instructor en ontwikkelaar zelf-reflectie opleiding en docenten opleiding YoGong.

Voor Hetwerkt Wijchen 18-10-2022



- **Chen**
- Geest, ziel en hart
- **Qi:**
- energie
- **Jing:**
- Materie
- **San Bao de drie schatten**

# DE KRACHT

*Meebewegen met het leven*

# VAN QIGONG



- **Qi:** =energie is alles wat verandert en materie beweegt
  - Het Westen:  
E=energie  $Mc^2$  relatie tussen
    - energie en massa
  - Het Oosten:  
Relatie tussen: ziel, energie en materie  
 $E = 1$  is oneness (eenheid)





VOOR NATUURLIJKE GEZONDHEID **BODY MIND FIT**



JEAN HANER



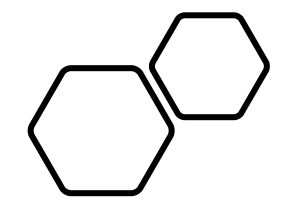
## DE VIJF ELEMENTEN



ONTDEK MET  
SPIRITUELE CHINESE  
GENEESKUNDE JE UNIEKE  
PERSOONLIJKHEIDSTYPE



Art by Olga Kuznetsov



- **Resonantie**
- **Resoneren**
- **Leren**
- **Voelen....**
- **Alles heeft een geheugen**
- **Een emotie**
- **een kleur een klank**
- **En alles is verbonden**

Wat hebben we nodig om een leven te creëren  
wat we echt willen ?

- Wat heb je op je lever?
- Kun je in je hart zijn?
- Goed geaard?  
Verdrietig,  
bedroefd depressief.
- Angst , onrust ?





QI GONG

# QI GONG ENERGY BALL



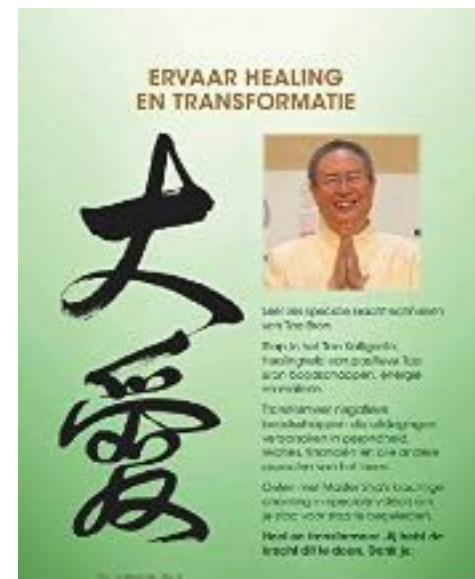
**Eyes do not see negative things  
Ears do not hear negative  
words of sounds  
Mouth does not speak negative  
words  
Mind does not think negative  
thoughts  
Heart is not concerned or disturbed**



Tao Yin Dan initiatie  
 Irma Soetekouw  
 BMF centre Wijchen 2 oktober  
 2022 door Dennis Chan  
 & Hetty Tsang

20 november "jij in je element  
 workshop" BMF centre.

11 tot 14:00 uur koffie, thee en hapje gratis.  
 Lunch zelf even meenemen.



**Martial Arts Ethiek**

忠	Loerghed		志	志
孝	Respekt		禮	禮
義	Gerestghed		勇	勇
信	Vertrouwen		心	心
慈	Barmhertich		德	德